



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شهید بهشتی
مرکز پزشکی، آموزشی، درمانی کودکان مفید

حمام کردن نوزاد

مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی کودکان مفید

تذکر:

از پودر برای زیر بغل و کشاله ران استفاده نکنید چرا که ذرات ریز پودر در هوا پراکنده شده، کودک آن را استنشاق می کند و باعث مشکلات ریوی می شود. علاوه بر آن با عرق کردن بچه پودر بصورت تکه های خمیری شکل در محل ها باقی می ماند و خود باعث تحریک پوستی می شود.

۱۳) در صورتیکه هوای منزل چندان گرم نیست سر کودک را با کلاه ببوشانید. زیرا کودک بخصوص در دوره نوزادی مقدار زیادی از حرارت بدن خود را از طریق پوست سر از دست می دهد.

حمام کردن در وان

یکی دو روز بعد از افتادن بند ناف می توان نوزاد را در وان کوچه و مخصوص قرار داد. آمادگی و ترتیب حمام دادن مانند حمام قسمتی است با این تفاوت که بعد از خشک کردن سر باید کودک را داخل وان آب قرار دهید. برای پیشگیری از لیز خوردن در وان یک حوله تمیز یا مشمع مخصوص اینکار را پهن کنید. موقع گذاشتن کودک در وان با یک دست خود بازوی طرف مقابل کودک را بگیرید، بطوریکه پشت او روی ساعد شما قرار گیرد و بتوانید کودک را کنترل کنید تا لیز نخورد.

حمام کردن نوزاد

حمام کردن نوزاد می‌تواند زمانی شاد و خوشایند برای کودک، مادر و پدر باشد.

از روز سوم بعد از تولد می‌توانید کودک را حمام کنید در دو سه هفته‌های اول تولد، هفته‌ای دو بار حمام کافی است و بهتر است موها با شامپو بچه و بدن فقط با آب ساده حمام شود. بعد از یک ماهگی حمام روزانه اشکالی ندارد و استفاده از صابون و شامپو فقط یکی دو بار در هفته پیشنهاد می‌شود.

حمام قسمتی

تا زمانی‌که بند ناف نیفتاده کودک را به صورت قسمتی حمام کنید. منظور از حمام قسمتی این است که قسمت‌های مختلف بدن را به ترتیب بشوئید.

وسایل

قبل از شروع حمام وسایل مورد نیاز از قبیل حوله لباس تمیز و راحت، شامپو بچه، صابون بچه، تعدادی پنبه گلوله شده، لیف نرم و پارچه کوچک را آماده کنید
هوای اتاق گرم باشد پنجره‌ها بسته و کوران هوا نباشد.
برای حمام دادن کودک از یک نفر کمک بگیرید وقتی کاملاً مسلط شدید این کار را به تنهایی انجام دهید.

نحوه حمام دادن به روش قسمتی

(۱) بعد از آماده کردن محیط روی یک سطح صاف یک مشمع بیندازید و وسایل مورد نیاز را روی آن بگذارید

(۲) آب را با درجه حرارت مطلوب آماده کنید.

(۳) لباسهای نوزاد را خارج کرده پوشک او را در آورده و محل را تمیز کنید.

(۴) نوزاد را داخل حوله بپیچید طوری که فقط سر و گردن او بیرون باشد.

(۵) ابتدا چشمهای نوزاد را با پنبه تمیز و مرطوب از قسمت داخل به سمت خارج چشم تمیز کنید.

(۶) با دیگر پنبه های تمیز و مرطوب قسمت‌های مختلف صورت و داخل و خارج لاله گوش را تمیز کنید.

(۷) یک دست را زیر شانه نوزاد قرار دهید بطوریکه سر کمی به عقب رفته چین های گردن باز شود .

آنوقت با لیف تمیز و مرطوب گردن را پاک

کرده سپس با گوشه‌های حوله چینهای گردن را کاملاً خشک کنید.

(۸) نوزاد را طوری بغل کنید که با سن نوزاد

روی گودی کمر شما قرار بگیرد و سر نوزاد در دست شما و انگشت شصت و میانی دست شما روی گوشهای نوزاد قرار گیرد طوریکه آب داخل گوش شود.

(۹) با دست آزاد خود مقداری آب و شامپو روی سر ریخته و شستشو دهید و سپس سر را در همان حالت آبکشی کنید بعد از آن سر و گوشها را با حوله کاملاً خشک کنید.

(۱۰) نوزاد را روی سطح صاف قرار داده حوله را باز کنید سپس هر کدام از اندامها را با لیف نرم و مرطوب شسته و خشک کنید در آخر کار دستگاه تناسلی و مقعد را شسته و خشک کنید.

(۱۱) سپس لباس کودک را بپوشانید

(۱۲) از شامپوها و صابونهای عطری جهت نوزادان استفاده نشود.